

美味しい!

糖質制限食で無理なく健康に

糖尿病、動脈硬化、高血圧などの生活習慣病に驚く効果！今話題の糖質OFF生活健康になって理想の体型をつくりませんか？

高野式メディカルダイエット講習 1日集中講座

10月17日(水) 18:30~21:00

糖質、たんぱく質、脂質脳内ホルモン、免疫力など食の知識を身につけ、講師の食事指導も受けられます。

低糖質食の実食あり。

☆講師 高野 富久美先生が直接指導

高野富久美: 愛媛大学医学部付属病院の管理栄養士を経て、腎移植で有名な徳洲会宇和島病院で年間、述べ約2600名の患者様の食事相談を行う。すでに14年前から「糖質制限食」を提唱、現在は医食同源カウンセラーとして全国で食事の重要性を伝え、予防医学をすすめる活動を行う。

受講料 4,612 円 (税別、テキスト代込み)

リバウンドしない!!



ブランパンのハンバーガー これも低糖食!?
4月4回コースでの実食メニュー

プレゼント♪

お申込み先着10名様に
シュガーバスター1kg
(希少糖)

お申し込みは、お電話またはメールで受付いたします

ロングライフ医療福祉専門学院

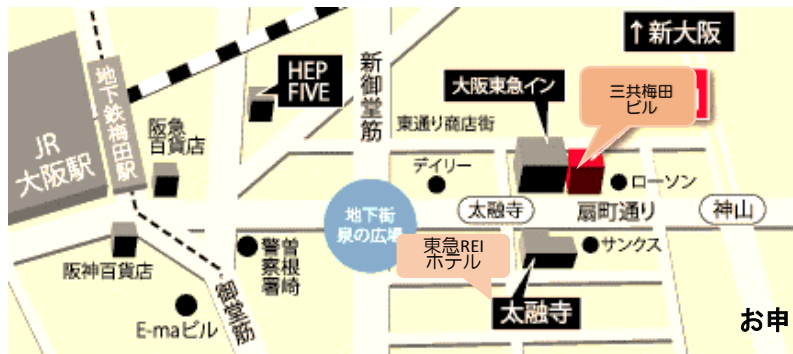
〒530-0027 大阪市北区堂山町1-5 三共梅田ビル6階

TEL 06-6363-0771 FAX 06-6363-0772

gakuin@j-longlife.co.jp

ロングライフ学院

検索



地下鉄 谷町線「東梅田駅」徒歩6分 御堂筋線「梅田駅」徒歩7分
堺筋線「扇町駅」徒歩6分 JR「大阪駅」徒歩10分
梅田地下街、「泉の広場」M10番出口上がる、扇町通を東へ2分