



静岡市 ×



Health & Natural Beauty

日本ロングライフ株式会社

事業受託：日本ロングライフ株式会社



コーディネーション能力から見た

高齢者の “表層能力”と “潜在能力”

第19回健康セミナー

誰でもかかる可能性のある身近な病気、それが認知症です。だからこそ予防とケアが重要です。気軽に楽しく取り組めて脳と身体を刺激する「コーディネーショントレーニング」を取り入れて、いつまでも「自分らしい」暮らしを続けませんか？



帰省時にこんな

症状が気になったら要チェック!

- 食欲がなく痩せた
- お薬の量が増えた
- 夜の寝つきが悪くなった
- 外出が面倒くさい
- 階段の上り下りがつらい
- 家の中が乱雑になっている



講師

徳島大学名誉教授

学位：学術博士（筑波大学）/専門分野：運動行動制御論

株式会社MP and Cアドバイザリー

非営利法人日本コーディネーション

トレーニング協会 理事長

荒木 秀夫氏

運動生理学を専門として、脳科学を基盤にした運動と行動の制御を研究テーマとしている。長年の研究と実践の中から脳の刺激感受性の向上を目的とした独自のコーディネーション論を展開。新しい運動観に基づいたトレーニング法や学習法の普及に取り組んでいる。対象は幼児・子どもから高齢者、障がい者、トップアスリートまで幅広く、その内容はスポーツ分野にとどまらず、音楽、教育、医療技術、矯正スキルなど多岐にわたり、東京都教育委員会の「総合的な子供の基礎体力向上方策推進計画」において、都内公立学校（幼・小・中・高・特支の2400校）へのコーディネーショントレーニングの導入など教育現場での注目が高まり、各地の教育委員会等における事業にも参画している。

開催日

2024年 1月 30日(火)

【参加費無料】時間：14：00～15：00
(会場 13：30)

会場

札の辻クロスホール

〒420-0031 静岡市呉服町1丁目30番札の辻クロス6階

定員

50名

 (参加費無料・事前予約制)

申込締切日：2024年1月29日(月)

お申込みは下記フリーダイヤルまでお電話ください。



Health & Natural Beauty

日本ロングライフ株式会社



☎ 0120-550-294

受付時間/9:00～18:00(年中無休)