

# 春

## の 桜アフター ヌーンセミナー

ご予約制  
参加無料

2021

4 / 12 月 14:00 ~

会場 /  
集合場所

札の辻クロスホール  
静岡市葵区呉服町1丁目30番  
札の辻クロス6階

Health &  
Natural Beauty  
by LONG LIFE GROUP

14:00 ~ 15:00  
岡本依子さんトークショー&軽運動イベント

「オリンピックを取り巻く現状と未来、  
そしてここだけのこぼれ話」

15:00 ~ 16:00  
ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町にて  
桜ティータイム (札の辻クロス8階)

春と言えば桜の季節。ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町  
では、皆様と春の到来を味わう、桜アフターヌーンセミナー  
を開催いたします。

昨年10月に大好評いただきました、オリンピック銅メダリ  
ストの岡本依子氏によるトークショーと軽運動イベントに加  
え、今回は、特別に春の味覚・桜スイーツをご用意しており  
ます。皆様お誘いあわせの上、ぜひご参加ください。

\*感染症予防対策に取り組んで開催いたします。セミナー終了後、  
ロングライフ・クイーンズ静岡呉服町の見学会を実施しております。

お申込み・お問い合わせは



Health & Natural Beauty

日本ロングライフ



お客様相談室

0120-550-294

受付時間  
9:00~18:00  
365日

<https://www.j-longlife.co.jp>

日本ロングライフ 検索

申込締切  
4/9 (金)



講師 岡本依子 さん

- シドニーオリンピック  
テコンドー銅メダリスト
- ロングライフグループ  
エグゼクティブマネジャー

早稲田大学卒業。2011年より地元大阪で、  
ドリームテコンドースクール開校、テコ  
ンドーの普及活動に取り組む。2019年、  
ロングライフホールディングに入社し、  
同社エグゼクティブマネジャーとして、  
スポーツプログラムの開発や体操イベ  
ントを開催。