



9
September
2026

Longlife Event Calendar

Sunday (日)	Monday (月)	Tuesday (火)	Wednesday (水)	Thursday (木)	Friday (金)	Saturday (土)
予定が変更になることもございますので、 予めご了承ください。		1 10：00 手指体操 14：00 もしもの時の備え確認 & 非常食試食会	2 10：00 顔ヨガ 14：00 (¥) 手芸倶楽部	3 10：00 なつかし音楽 14：00 大人のパズル	4 10：00 百人一首 14：00 座ってヨガ ★ナイトバー	5 10：00 かんたん体操 14：00 カラオケ
	6 10：00 大人のぬりえ 14：00 ポッチャ	7 菊湯 10：00 口腔体操 14：00 クッキングデー	8 菊湯 10：00 手指体操 14：00 ネイルサロン(¥300)	9 10：00 顔ヨガ 14：00 歌声サロン ～懐かしの歌を一緒に～	10 10：00 回想法 14：30 ナルドの集い	11 10：00 なつかし音楽 14：00 脳トレクイズ ★ナイトシアター
13 10：00 百人一首 14：00 座ってヨガ	14 10：00 手指体操 14：00 絵手紙 (¥500)	15 10：00 口腔体操 14：00 (¥) 手芸倶楽部	16 10：00 顔ヨガ 14：00 (¥) フルーツde ティータイム	17 10：00 大人のぬりえ 14：00 ちぎり絵	18 10：00 回想法 14：00 クッキングデー ★ハンドマッサージ	19 10：00 かんたん体操 14：00 エンカサイズ
20 10：00 なつかし音楽 14：00 書道(¥300)	21 10：00 口腔体操 14：00 (¥) ちぎりアート 敬老の日	22 10：00 手指体操 14：00(¥500) モクテル作り 国民の休日	23 10：00 顔ヨガ 14：00 スクラッチアート 秋分の日	24 10：00 回想法 14：00 大人のアクアビーズ	25 10：00 大人のぬりえ 14：00 (¥) 十五夜ティータイム ★夜ヨガ	26 10：00 かんたん体操 14：00 カラオケ
27 10：00 トランプ 14：00 ポッチャ	28 10：00 手指体操 14：00 LLクイズ	29 10：00 口腔体操 14：00 近隣散歩	30 10：00 顔ヨガ 14：00 臨床美術(¥3000)			

朝夕に秋の気配が感じられる頃、草花に宿る露が秋の訪れを静かに告げております。やがて秋分を迎える頃には日ごとに空が澄みわたり、心地よい季節の深まりが感じられるようになる事でしょう。移ろう季節の中で、皆様が心豊かにお過ごしいただけますよう、スタッフ一同、心を込めてお手伝いさせていただきます。どうぞ自愛のほどお祈り申し上げます。

ロングライフ成城支配人 岩本藍

