

Longlife Event Calendar



9
September
2026

Sunday (日)	Monday (月)	Tuesday (火)	Wednesday (水)	Thursday (木)	Friday (金)	Saturday (土)
予定が変更になることもございますので、 予めご了承ください。		1 10:30 4F読書会 14:00 タオル体操	2 10:30 回想療法 13:00 ヤクルト販売 14:00 映画鑑賞会	3 10:30 口腔体操 14:00 若返り体操①	4 10:30 近隣散歩 16:00 リンゴ訪問販売 18:00 レイトショー	5 10:30 フラワーアレンジメント 14:00 折り紙サロン 特別食 ～天ぷら～
6 10:00 なないろエクササイズ 14:00 大人のぬりえ	7 10:30 お買い物DAY(4F) 9:15 茶話会 14:00 若返り体操③	8 10:30 4F読書会 14:00 クッキングデー ～ピクルス作り～	9 10:30 回想療法 13:00 ヤクルト販売 14:00 季節の絵手紙	10 10:30 口腔体操 14:00 ナルドの集い	11 10:30 近隣散歩 14:00 スマホ教室 18:30カラオケナイト	12 10:30 歌謡曲メドレー 14:00 ポッチャ
13 10:00 なないろエクササイズ 15:00 秋祭り	14 10:30 お買い物DAY(4F) 14:00 若返り体操③	15 10:30 4F読書会 14:00 月見のクラフト	16 10:30 回想療法 13:00 ヤクルト販売 14:00 ドラマ鑑賞会	17 10:30 口腔体操 10:30 訪問エステ 14:00 臨床美術	18 10:30 近隣散歩 14:00 百人一首 18:00 レイトショー	19 10:30 歌謡曲メドレー 14:00 折り紙サロン 特別食 ～秋魚～
20 10:00 なないろエクササイズ 14:00 カラオケ喫茶	21 10:30 お買い物DAY(4F) 14:00 若返り体操④ 敬老の日	22 10:30 4F読書会 9:45 訪問理美容 (エ) 14:00 ボードゲーム 国民の休日	23 10:30 回想療法 9:45 訪問理美容 (グ) 13:00 ヤクルト販売 秋分の日	24 10:30 口腔体操 14:00 大人のぬりえ	25 10:30 近隣散歩 14:00 クッキングデー ～カレーライス～ 18:30 ナイトヨガ	26 10:30 歌謡曲メドレー 14:00 立体パズル
27 10:00 なないろエクササイズ 14:00 硬筆サロン	28 10:30 お買い物DAY(4F) 14:00 季節のお菓子	29 10:30 4F読書会 14:00 ポッチャ	30 10:30 回想療法 13:00 ヤクルト販売 14:00 ドラマ鑑賞会			

9月は「秋祭り」や「月見の宴」など、秋を感じていただけるイベントを予定しております。
現在、皆様に楽しんでいただける秋祭りとなるよう、スタッフ一同準備に励んでおります！
季節の移ろいを感じながら、笑顔あふれるひとときをお過ごしいただけるよう努めてまいります
ので、どうぞよろしくお願いいたします。 ロングライフ葛西 支配人 原田 麻衣

