



Longlife Event Calendar

Sunday (日)	Monday (月)	Tuesday (火)	Wednesday (水)	Thursday (木)	Friday (金)	Saturday (土)
			1 10時 訪問理美容 ヨガ教室 14時	2 10時 映画鑑賞会 書道 14時	3 10時 七田式学習会 お花見 13時半	4 10時 脳トレパズル ティールーム 14時
5 10時 映画鑑賞会 ポッチャ 14時	6 10時 ユニットカラオケ リハビリ体操 14時	7 10時 手指・口腔体操 お茶会 14時	8 10時 大人の塗絵 ヨガ教室 14時	9 10時 映画鑑賞会 赤穂先生の歌講座 15時	10 10時 七田式学習会 ナルドの集い 14時	11 10時 脳トレパズル クッキングディナー (メニュー未定) 14時
12 10時 映画鑑賞会 ハンドマッサージ 14時	13 10時 ユニットカラオケ リハビリ体操 14時	14 10時 手指・口腔体操 嵐山コーラスの会 14時 18時半 嵐山倶楽部	15 10時 七田式学習会 ヨガ教室 14時	16 10時 映画鑑賞会 お誕生日会 14時	17 10時 手指・口腔体操 カラオケ大会 in レストラン 14時	18 10時 脳トレパズル 嵐山カフェ 14時
19 10時 映画鑑賞会 スマホなんでも相談室 14時	20 10時 ユニットカラオケ リハビリ体操 14時	21 10時 手指・口腔体操 お茶会(野点) 14時	22 10時 大人の塗絵 ゆる筆教室 14時 スペシャルディナー ローストビーフ	23 10時 映画鑑賞会 ジェンガ 14時	24 10時 手指・口腔体操 ナルドの集い 14時	25 10時 脳トレパズル クッキングディナー (メニュー未定) 14時
26 10時 映画鑑賞会 グッドフィーリングパレ 14時	27 10時 ユニットカラオケ リハビリ体操 14時	28 10時 七田式学習会 お茶会 14時 都おどり	29 10時 大人の塗絵 ヨガ教室 14時 昭和の日	30 10時 映画鑑賞会 フレンチトースト作り 14時	毎週金曜日 19時 フライデーナイト	

予定が変更になることもございますので、予めご了承ください。

春の陽気とともに、新しい季節がやって来ました。
皆様にとって心あたたまーヶ月となりますように🌸

ロングライフ京都嵐山 支配人 油谷 道恵



4
April
2026