

Longlife Event Calendar



4
April
2026

Sunday (日)	Monday (月)	Tuesday (火)	Wednesday (水)	Thursday (木)	Friday (金)	Saturday (土)
<p>予定が変更になることもございますので、予めご了承ください。</p>			<p>1 10:00お花見散歩</p>	<p>2 お花見 服部緑地</p>	<p>3 お花見 服部緑地</p>	<p>4 お花見 服部緑地</p>
			<p>14:00 筆ペン習字(3F)</p>			
<p>5 10:00ツボ押しマッサージ</p>	<p>6 10:00お花見散歩</p>	<p>7 10:00口腔ケア体操</p>	<p>8 10:00ハンドマッサージ</p>	<p>9 10:00脳トレクイズ</p>	<p>10 昭和ぶらぶらの日(¥220)</p>	<p>11 10:00ハンドマッサージ</p>
<p>14:00 七田式デイリープリント 脳トレプリント(1F)</p>	<p>14:30 七田式学習会①</p>	<p>14:00 カラオケ (2F) 料理長のスペシャルランチ “お刺身御膳”</p>	<p>14:00 桜茶会 (¥550)</p>	<p>14:00 かるた大会</p>	<p>14:30 七田式学習会② おとりよせ!スペシャルランチ 季節のお弁当</p>	<p>14:00 あみものくらぶ (1F)</p>
<p>12 10:00ツボ押しマッサージ</p>	<p>13 10:00口腔ケア体操</p>	<p>14 訪問美容</p>	<p>15 10:00ハンドマッサージ</p>	<p>16 10:00脳トレクイズ</p>	<p>17 昭和ぶらぶらの日(¥220)</p>	<p>18 10:00ハンドマッサージ</p>
<p>14:00 七田式デイリープリント 脳トレプリント(1F)</p>	<p>14:00 硬筆サロン</p>	<p>14:00 シニアヨガ (¥550) (2F)</p>	<p>14:30 カラーコラージュ (3F)</p>	<p>14:00 書写教室</p>	<p>14:00 歌声喫茶ともしび (ドリンク付き¥550)</p>	<p>14:00 季節のスムージー作り (¥220)</p>
<p>19 10:00ツボ押しマッサージ</p>	<p>20 10:00口腔ケア体操</p>	<p>21 ネイルサロン (有料)</p>	<p>22 10:00ハンドマッサージ</p>	<p>23 10:00脳トレクイズ</p>	<p>24 昭和ぶらぶらの日(¥220)</p>	<p>25 10:00ハンドマッサージ</p>
<p>14:00 ナルドの集い (1F)</p>	<p>14:00 七田式デイリープリント 脳トレプリント(1F)</p>	<p>14:00 硬筆サロン</p>	<p>14:30 七田式学習会③</p>	<p>14:00 フラワーアレンジメント (¥2200)</p>	<p>14:00 カラオケ (2F)</p>	<p>14:00 あみものくらぶ (1F)</p>
<p>26 10:00ツボ押しマッサージ</p>	<p>27 10:00口腔ケア体操</p>	<p>28 10:00ハンドマッサージ</p>	<p>29 10:00脳トレクイズ</p>	<p>30 10:00口腔ケア体操</p>		
<p>14:00 七田式デイリープリント 脳トレプリント(1F)</p>	<p>14:00 4月のティールーム (¥330) おとりよせ!お寿司ディナー</p>	<p>14:00 シニアヨガ (¥550) (2F)</p>	<p>14:00 ちぎり絵はがきづくり (¥330)</p>	<p>14:30 七田式学習会④</p>		

草花が一斉に芽吹き、春の訪れを身近に感じる頃となりました。
新しい季節の始まりを皆さまと共に迎えられることを嬉しく思っております。
ラビアンローズ緑地公園 支配人 小上屋 楓華

