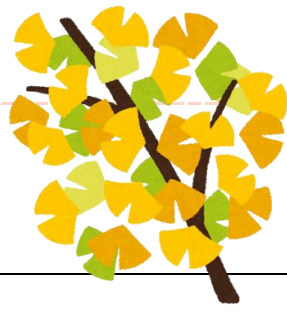
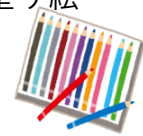
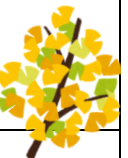
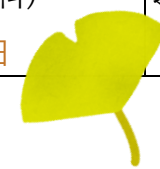




Longlife Event Calendar



Sunday (日)	Monday (月)	Tuesday (火)	Wednesday (水)	Thursday (木)	Friday (金)	Saturday (土)
						1 10:00 脳トレプリント 14:00 ロングライフクイズ 
2 10:00 口腔体操 14:00 大人の塗り絵 	3 なないろエクササイズ 14:00 七田式A (脳活性学習) 文化の日	4 10:00 手指体操 15:30 トランプ	5 10:00 大人の塗り絵 13:30 麻雀倶楽部 	6 10:00 脳トレプリント 14:00 百人一首	7 10:00 ジェンガ クッキングデー (ディナー) 18:15 シアターナイト	8 10:00 脳トレプリント 14:00 カラオケ 
9 フットケア 14:00 ちぎり絵 特別ディナー(天ぷら)	10 訪問理美容 14:00 ジェンガ	11 10:00 手指体操 15:30 スイーツ作り(有料)	12 10:00 大人の塗り絵 13:30 麻雀倶楽部 	13 10:00 脳トレプリント 14:00 七田式A (脳活性学習)	14 10:00 ジェンガ おいしんぼ倶楽部(歌舞伎座) 14:00 歌舞伎鑑賞会 18:15 読書愛好会	15 10:00 脳トレプリント 14:00 季節の絵手紙(有料)
16 10:00 口腔体操 14:00 おでかけイベント 紅葉狩り	17 なないろエクササイズ 15:15 リズム体操	18 10:00 手指体操 15:30 七田式A (脳活性学習)	19 10:00 大人の塗り絵 13:30 麻雀倶楽部 	20 10:00 脳トレプリント 14:00 クリスマスツリー飾りつけ	21 10:00 ジェンガ 14:00 いちりんご販売会 18:15 シアターナイト	22 変わり湯  14:00 歩こう会 
23 変わり湯  14:00 季節のアロマ体験 特別ディナー(お造り) 勤労感謝の日	24 なないろエクササイズ 14:00 スイーツ作り(有料) 振替休日 	25 10:00 手指体操 15:30 お取り寄せスイーツ(有料)	26 10:00 大人の塗り絵 13:30 麻雀倶楽部 	27 10:00 ナルドの集い 14:00 七田式A (脳活性学習)	28 10:00 ジェンガ クッキングデー (ディナー)  18:15 ほろ酔いナイト	29 10:00 脳トレプリント 14:00 有料イベント モクテル作り (有料) 
30 10:00 口腔体操 14:00 (有料) フラワーアレンジメント	今月も季節に合わせてホームでお楽しみいただけるイベントをご用意しております。 ぜひご参加くださいませ。 ロングライフ梶ヶ谷 支配人 松崎星菜 					