

ロングライフグループ  
訪問医によるセミナー

# 漢方から学ぶ、 人生100年時代の 健康管理とは？

高齢期特有の「カラダ」と「ココロ」の不調に効果的と言われる漢方薬。人生100年時代をいつまでもイキイキと暮らすためのヒントを一緒に学びませんか？



開催日  
2024年  
**1月26日(金)**  
14:00~15:00

定員 **15** 名(先着順)  
参加費無料・事前予約制  
【受付締切: 1月25日(木)】



講師  
医療法人おひさま会  
おひさまクリニック医師  
**糟谷 健夫先生**

ご見学・ご相談も随時受付中！

会場

介護付有料老人ホーム（一般型特定施設入居者生活介護）

**ロングライフ梶ヶ谷**

〒213-0033 神奈川県川崎市高津区下作延 2-33-1

東急電鉄 田園都市線「梶が谷」駅より徒歩約2分



ホームページ

徳島大学名誉教授 荒木秀夫先生によるセミナーです。セミナーの概要・お問い合わせは【ロングライフお客様相談室:0120-550-294】までお電話ください。

次回セミナーのご案内

【開催日】  
**1月31日** (水)

【開催時間】  
10:00~  
ロングライフ・クイーンズ 宮崎台  
14:00~  
ロングライフ 梶ヶ谷

数分の運動で脳を活性化！  
気軽に楽しく取組める  
コーディネーション  
トレーニングの効果とは？(仮)

お問合せ・お申し込みはこちら



Health & Natural Beauty  
**日本ロングライフ**



0120-550-294

受付時間/9:00~18:00(年中無休)

申込QRコード

