

# 女優・由美かおるさんと考える 「ロングライフな暮らし」セミナー

～60兆個の細胞を目覚めさせるブリージング呼吸法～

各回30名様限定

お申し込み多数の場合は抽選とさせていただきます。

女優 由美かおる様

1950年京都府出身。15歳で日本テレビ系「11PM」に歌と踊りで出演し、注目を浴び、「夜のバラを消せ」で石原裕次郎の相手役で映画デビュー。67年には「レモンとメロン」で歌手デビューも果たす。86年から四半世紀、TBS系時代劇「水戸黄門」に出演するなど、テレビ、舞台、映画で活躍。合気道4段。また、全国の公共団体、医学会、企業、教育機関等で、「健康と美」をテーマとした「由美かおるブリージング」の講演を行なっている。



## 日時 / 場所

6/10 Sat.

ロングライフ  
神戸青谷

神戸市中央区神仏通 3-1-2

6/11 Sun.

ロングライフタウン  
寝屋川公園

寝屋川市太秦緑が丘 28-8

6/17 Sat.

ロングライフ・  
クイーンズ宮崎台

神奈川県川崎市宮前区宮崎 1-13-17

いずれの日程も

<ランチコース>

12:00 スタート (11:30 受付開始) お1人様 7,000円

<アフタヌーンティコース>

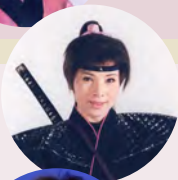
15:00 スタート (14:30 受付開始) お1人様 5,000円

ご対象者

- ・50歳以上の方
- ・セカンドライフの暮らし方をご検討中の方とご家族
- ・いつまでも美しく健やかに生活をされたい方

申込み締切

ご参加日の3日前までにご予約ください。



ご予約はこちらから

TEL 9:00 ~ 18:00 (年中無休)

日本ロングライフお客様相談室

☎0120-550-294

WEB

スマートフォンで  
QRコードを読み取って  
アクセスしてください



## ロングライフの大切なお客様へ

拝啓

薫風の候 ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

さて、この度、女優の由美かおるさんを特別ゲストにお迎えし、「ロングライフな暮らし」セミナーを全国3カ所にて開催させていただきます。今なお美しく、精力的にご活躍される由美さんに、セカンドライフにおける「美と健康」についてなどを語っていただくほか、35年以上続けられている呼吸法「由美かおるブリージング」を実演いただき、皆様にもご体験いただく盛り沢山の内容となっております。イベントはランチコースとアフターヌーンティコースをご用意しております。ご多忙中とは存じますが、皆様のご参加を心よりお待ちしております。

敬具

### 女優・由美かおるさんと考える 「ロングライフな暮らし」セミナー

～60兆個の細胞を目覚めさせるブリージング呼吸法～



#### 開催地のご案内

※イベントの詳細は裏面に

[介護付有料老人ホーム]

#### ロングライフ 神戸青谷

神戸市中央区神仙寺通 3-1-2



JR「三ノ宮」駅より、  
神戸市バス2系統「青谷」下車  
徒歩約8分

[住宅型有料老人ホーム]

#### ロングライフタウン 寝屋川公園

寝屋川市太秦緑が丘 28-8



京阪本線「寝屋川市」駅より、  
京阪バス31系統太秦住宅行き  
「豊野浄水場前」停下車徒歩約3分

[住宅型有料老人ホーム]

#### ロングライフ・ クイーンズ宮崎台

神奈川県川崎市宮前区宮崎 1-13-17



東急田園都市線  
「宮崎台」駅より徒歩約6分



Health & Natural Beauty  
日本ロングライフ



お問い合わせは  
お客様相談室へ



0120-550-294

9:00 ~ 18:00 (年中無休)